

## Как это было

*Своими воспоминаниями о первых занятиях,  
проведенных Мастером в России,  
делится Валентина Валентиновна Марамзина*

1992 год, февраль. Россию терзает очередное смутное время. Народ страшно политизирован. Будущее – беспросветно...

И вот, среди всего этого хаоса и беспредела, как луч света – статья в Свердловской газете «Уральский Рабочий» о таинственной китайской системе ЦИГУН. Возможности её безграничны, а главное, что все тайны нам должен преподнести Мастер цигун из самого Китая!

На первую, объявленную в газете встречу, собралось немыслимое количество народа. Спортзал, одной из школ по ул. Бажова, едва вмещает любопытствующую толпу. Как то сразу в глаза бросился высокий молодой человек в ярко-зелёном спортивном костюме. Уже после долгих лет занятий, он станет известным всем цигунистам Урала, это Ирэк Гендуллин. Забегая далеко вперёд, скажем, что в настоящее время Ирэк стажирруется в Пекинском институте Кундавэлл.

Все с нетерпением ждут появления китайского чародея. Но, вместо него, перед народом предстаёт очень бодрый, коммуникабельный человек. Луговец Владимир Владимирович, представляется он, почти что доверенное лицо Мастера цигун, профессора Пекинского университета в области электроники – Сюи Минтана. Сам же Луговец представляет Областную федерацию УШУ. О Минтане он услышал в Алма-Ате, где на соревнованиях по восточным единоборствам выступал брат Мастера (кстати, чемпион Китая по борьбе сяньда). Через него и вышли на самого Сюи Минтана.

Открыв рот, слушаем сообщения о возможностях цигун, достоинствах Мастера, о школе, ступени которой нам он должен преподавать. Но на сей раз профессор до нас доехать не смог – космические потоки над городом как-то не так сошлись.

Решено такое огромное количество людей разделить на группы, чтобы обучение было более эффективным. Тут началась небольшая потасовка, всем, конечно, хотелось попасть в первую очередь. Когда немного успокоились, зачитали фамилии первых абитуриентов и назначили уже вторую встречу в одной из аудиторий УрГУ.

Но и эта встреча не осчастливила нас знакомством с Учителем. Уже стали посмеиваться – не мистический ли этот Сюи Минтан, и вообще, существует ли в действительности цигун. Но две такие милые девушки, сидевшие за одной из парт аудитории, сказали, что Минтана они даже немного знают, живут в одном подъезде с женщиной, у которой ему сняли квартиру. Что он очень обаятельный, по-русски не говорит, общаются они с ним на английском, что ему очень не нравятся супы, которые готовит для него хозяйка. По глазам девочек видно – они в восторге от их нового соседа.

Оказалось, Сюи Мнтан уже провёл первое занятие в городе, на котором присутствовали особо одарённые наши земляки. Ему понравилась эта группа, и он принял решение начать продвигать свою школу именно в Свердловске. Такое сообщение вдохновило нас. Немного успокоившись, мы удовлетворительно приняли весть того же г-на Луговца о новой дате встречи с Учителем.

И вот мы снова в том же Университете. Народ уже немного перезнакомился, сидим, даже без особой надежды на встречу, разговариваем. И вдруг как-то все сразу заметили человека, который, непонятно как, оказался в аудитории. Казалось – он материализовался. Стоит перед нами, чуть сбоку, и спокойно и внимательно смотрит на собравшихся. Сразу понимаем – это ОН!

Многие удивлены, почему-то ждали сухопарого китайского старика, с седой бородкой, чуть ли ни в одежде монаха... А перед нами – молодой человек, очень даже плотного телосложения, в обыденной одежде: олимпийка, классические брюки. И только какие-то необычные серьёзность и спокойствие во всём его облике говорят, о том, что это тот, кого мы ждём. Наши ожидания оправданы.

Влетает вечно весёлый и оптимистичный Владимир Владимирович, представляет Сюи Минтана, и... Н-А-Ч-А-Л-О-С-Ь

!!!...



Таким мы увидели нашего Учителя впервые

На этой 1 ступени всё было впервые. Эти 5 дней первой ступени пронеслись, как одно мгновение. Мы все очарованы, нашим уже, Учителем. Сердца всех переполнены любовью к Сюи Минтану. Не знаем, как это выразить.

И в связи с этим запомнился такой эпизод. Приходим на последнее занятие, а на столе Учителя в скромной вазочке стоит букетик желто-розовых первоцветов. Он был такой трогательный, нежный. И мы поняли, что в этом букетике и выражены все наши чувства к Мастеру. Но откуда эти чудесные цветы? Ведь ни с кем не договаривались. И кто-то тихонько указывает на симпатичную девушку с огромными синими глазами. Да, её заметили многие, она на всех занятиях сидела на первой парте, видно было, что от преподносимого Учителем, она в восторге. Это оказалась студентка УрГУ Светлана Бармина. Вот так, тогда, только одна Света, смогла выразить благодарность Учителю! И, вошедший в аудиторию Минтан, заметил букет, и, как нам показалось, принял всю нашу теплоту и любовь, которую вместили в себя эти цветы. Мы тогда слишком стеснялись, чтобы словами выражать наши чувства к Мастеру. Да и сам он, во многом, чего что не касалось обучения, был немного застенчив.

На последнем же занятии публике была представлена, как самая талантливая ученица, Елена Николаевна Вершинина, будущий первый председатель клуба Чжун Юань Цигун – Урал. Она была как раз из числа тех, кто был на самом первом занятии Сюи Минтана.

В ту весну Учитель провёл в городе несколько циклов обучения первой ступени. Залы ломались, от желающих обучиться системе. Организаторы этих занятий и встреч, не успевали заключать договоры на аренду.

Вспоминается, как Сюи Минтана консультировал врачей, практикующих иглоукальвание. Наши врачи были поражены, что иглы надо вводить в точки, которые целитель должен видеть или чувствовать. После демонстрации техники иглоукальвания Мастером, многие поняли, что они на самом деле, только так называемые иглотерапевты.

В это же время Сюи Минтана пригласили на местные соревнования по восточным единоборствам. Бедный Мастер долго не мог понять, что происходит: зачем спортсмены просто так машут ногами и руками. Потом, наконец, понял, что русские повторяют только внешние движения, а об энергетических потоках в теле понятия не имеют, тем более об использовании силы внутренней энергии в поединках. Как смог, объяснил это, пригласившим его.

Пришло время Сюи Минтану возвращаться в Пекин. Он обещает вернуться к осени этого же года, и если ученики будут достойны, то он проведёт вторую ступень обучения.

Весной 1992 был организован и первый клуб цигун в Свердловске. Юридически, конечно, мы были не самостоятельной организацией, а секцией при Областной федерации УШУ. Под руководством того же самого В.В. Луговца, мы активно прозанимались до августа, когда наш лидер благополучно исчез, сказав перед этим, чтобы мы не предпринимали никаких действий, если вдруг приедет Учитель.

А он и приехал. Не найдя в городе никакой связи с обучившимися у него учениками, Сюи Минтан, через Елену Николаевну, организывает новую группу учащихся. Занятия проходят на Гоголя, 25. Всем сразу понравилась и новая переводчица – Елена Михеева. Она, кстати, кроме английского, владела и китайским языком. Помогало ей её медицинское образование. В квартире Елены Минтан и жил, обаяв полностью всех её домочадцев.

Проведя несколько занятий по первой ступени, Учитель собрал всех новых учеников, и в том же актовом зале на Гоголя, 25, проэкзаменовал их (с помощью своего третьего глаза). Всем разрешил осваивать вторую ступень. Так впервые, за пределами Китая, в августе 1992 г. была проведена вторая ступень Чжун Юань Цигун .

А что же, так называемые, ветераны, которые, по воле Луговца, не смеют выходить на связь с Учителем. Они продолжают заниматься самостоятельно, в то время, как сам Сюи Минтан проводит занятия совсем рядом. Как потом оказалось, он не забыл нас, пытался разыскивать. И вот сложными путями, благодаря Е.Н. Вершининой, Минтан обнаружил пропавших.

Но горе нам – у него осталось всего 3 дня до отъезда. Что же делать? И тут Учитель предлагает провести, с найденными, вторую ступень. За 3 дня и 2 ночи! Что это такое ночные занятия?! Мы в недоумении! Цигун плюс романтика! И опять же впервые у нас в городе – ночные занятия. Проходили они в 13 школе. Потом этого «впервые» было в нашем Свердловске очень много.

Когда осенью того же 1992 г. решено было организовать самостоятельную организацию цигун, Сюи Минтан сам предложил председателя – Вершинину Елену Николаевну. Поначалу под своё крыло нас взял Клуб бега «Урал 100», а затем образовалось и юридическое лицо – «Ассоциация Чжун Юань Цигун-Урал».

Несколько лет Сюи Минтан приезжал в наш город по 2, даже 3 раза в год. Казалось, улицы города светлеют с каждым приездом Учителя. Отношения тогда у него с нами были самые демократичные. Мы, после занятий, целой толпой провожали его до квартиры. Шли по улицам, разговаривали, смеялись. Он постепенно осваивал русский, и наше общение шло на дикой англо-русско-китайской смеси. За это время Свердловск, стал Екатеринбургом (Минтан научился хорошо произносить и такое трудное, для носителя китайского языка, слово). Однажды, когда мы в очередной раз встречали его на вокзале, Учитель признался, что подъезжая к Екатеринбург, он испытывает такие чувства, как будто возвращается на Родину!

Впервые, в России и ближайшем зарубежье, у нас, в ноябре 1993 г., прошла 3 ступень обучения Чжун Юань Цигун. На этой ступени Сюи Минтан с нами проделывал очень интересный опыт по открытию 3 глаза. Он левой рукой брался за провод из розетки, а правую, каждому подходившему, прикладывал ко лбу, на проекцию 3 глаза. Феномены у каждого были свои, и это было незабываемо. О таком эксперименте больше не было слышно ни от кого! После этой третьей ступени нам выдали сертификаты, первые, полученные от Минтана.



Фото Сертификата

В январе 1994 г. прошли первые курсы инструкторов. Тогда их называли курсы учителей. На них Минтан пригласил своего талантливого ученика из Ленинграда Валерия Александровича Юркова, который нам всем очень понравился, особенно женщинам-цигунисткам. Сейчас он корифей движения цигун в России, лидер клуба цигун Санкт-Петербурга, талантливый инструктор и целитель. По окончании этих курсов Учитель пожелал сфотографироваться со всеми вместе и с каждым студентом лично. Эти фото, где мы в китайских костюмах, каждый рядом с Минтаном – самые дорогие в наших семейных альбомах.



Самое бесценное для меня фото

Четвёртую ступень по школе Учитель провёл в нашем городе также впервые.

На наши занятия с Минтаном приезжали люди уже со всех уголков России и ближнего зарубежья. Мы, воочию,

познакомились с организатором движения цигун Украины Тамарой Ивановной Мартыновой. Теперь мы её знаем не только, как близкого друга нашего Учителя, обладающую выдающимися способностями, но и как соавтора серии его замечательных книг по Чжун Юань Цигун. Она, как переводчик, помогала Сюи Минтану и проводить занятия с нами.



Учителю ассистирует Тамара Ивановна

И курсы целителей были у нас первыми. Проходили они в 69 школе, которая долго была базой для проведения занятий и с Минтаном и клубных. Спортзал её помнит и все 4 ступени, и курсы инструкторов. Здесь был снят первый фильм по обучению 1-3 ступеней, здесь же, по инициативе Сюи Минтана, родилось Шоу-Цигун. В нём ученики, как аниматоры, популяризировали нашу систему. На первом представлении Минтан сам демонстрировал воздействие своего энергетического шара. Им он выбивал из равновесия шеренгу добровольцев, поднявшихся на сцену.



Шоу: Демонстрация упражнения «Ян чи»

Впервые в 69 школу на занятия пришла Флюра Гайсаровна Кузнецова. Минтан сразу обратил на неё внимание, и не напрасно. Сейчас Флюра Гайсаровна, единственный из учеников Сюи Минтана, который работает вместе с ним в институте Кундавелл, лечит пациентов и ведёт занятия со студентами.



Флюра Кузнецова в Пекине

Можно сказать, знаковым было одно из ночных занятий в Горном институте, где была попытка объединиться с клубом последователей системы Шаталовой – «Вита». В очень холодном спортзале скоро мы стали замерзать. Вдруг мощная тепловая волна объяла нас. Через некоторое время это опять повторилось. Тут мы понимаем, что это Учитель своей энергетикой согревает нас. Но ему надоедает тратить энергию на борьбу с нашим безалаберным ЖКХ. Он предлагает найти маленькую тёплую аудиторию. В уютной тесноте благополучно прошла занятие. А под утро Минтан спрашивает:

- Хотите знать, у кого из вас лучше всех идёт практика?

И указывает на Свету Бармину и Галю Дворецкую! Девчонки удивлены крайне. Но Учитель видит всё. Сейчас и Светлана и Галина опытные инструктора, а Света Бармина возглавляет один из клубов цигун в нашем городе.

Многим запомнилась дружеская встреча с Сюи Минтаном в уютном зале одной из библиотек Екатеринбурга. Из-за напряженного графика Учителя, встреч таких было крайне мало. Сидели все за сдвинутыми столами, Учитель отвечал на многочисленные наши вопросы, рассказывал о цигун, о Китае. Все даже забыли о чае, который остывал в самоваре. Когда спохватились – самовар был чуть тёпленький. И тут Минтан ещё раз продемонстрировал своё мастерство: он приложил свои руки к самовару, и через несколько минут мы с удовольствием попили горячий напиток, насыщенный чудодейственной энергией Мастера!

Целая эпоха связана со временем, когда коммерческим директором нашего клуба была Татьяна Владимировна Курмачева. Спецавтобаза, где она работала, стала вотчиной цигунистов. Мы все чувствовали себя там, как дома. Как много занятий Сюи Минтан провёл там. В общежитии Автобазы Учитель занимался целительством. Там же свои сеансы лечения много раз проводил и Валерий Юрков. А в декабре 1997 г., здесь же, Сюи Минтан опять же впервые в России, посвятил отличившихся студентов в личные ученики. Это таинство будем помнить всегда.



После одного из первых занятий на Автобазе



Сюи Минтан вместе с Валерием Юрковым проводит сеансы лечения в общежитии Автобазы

С улыбкой теперь вспоминаем приобретение нашим клубом недвижимости в виде старенького полузавалившегося домишки, с запущенным огородиком, на ст. Полевской. Но это не мешало нам считать его своим клубом, ездить туда на занятия и даже пригласить туда самого Сюи Минтана: отдохнуть после серии трудных занятий с нами. Не знаем, что он ожидал увидеть там, но было понятно, то, что чтобы не обижать нас, он делал вид, что сее пристанище равноценно 5-звёздочному отелю на Канарах. Одно спальное место – узкая железная кровать – было предложено Учителю, остальные расположились на полу. Эти июньские дни стояли жаркие. После занятий гуляли с Минтаном по лесу. С нами была Т.И. Мартынова, которая рассказывала байки про Учителя о его первом посещении США. Было очень весело. Мы наперегонки собирали Минтану первую землянику, и тут узнали, что такие ягоды он не ест. Мужчины ездили с ним купаться на реку Чусовую. Да, очень приятные воспоминания!



Перед отъездом в Полевское

Уже появилась на Урале замечательная плеяда инструкторов цигун, получивших сертификаты у Мастера. Это

Валентина Зивенко, Ирина Акилова, Ольга Горчакова. Они успешно проводят обучения по 1 и 2 ступеням, клубные занятия. Из Екатеринбурга школа Джун Юань Цигун распространилась по Свердловской, Тюменской и Челябинской областям. Многим из нас цигун помог пережить тогда эти лихие 90-е годы.

Апофеозом нашего движения стала Конференция в январе 2000г. Она собрала занимающихся цигун, и близких с ним практик, со всех уголков России, Украины, Молдавии. Конечно, главный почетный гость – Сюи Минтан.

Елена Николаевна, вместе с Еленой Юрьевной Куровой, сумели организовать всё буквально на мировом уровне. Подобное по масштабу мероприятие, проходило только в Пекине. Конференция открылась в зале здания Администрации Екатеринбурга. В фойе продавалась литература, сувениры, амулеты. Каждый гость получил в пакет с символикой нашего клуба, заполненный интересными сувенирами. Были оформлены стенды от каждого клуба цигун, с рассказами об их истории и жизни. Прослушаны научные доклады о цигун, его значении в духовном развитии человека и лечении. Изданы брошюры с этими докладами. Сюи Минтан с интересом слушал выступления. Самое интересное выступление, конечно, было его.

После окончания конференции все участники были вывезены на загородную турбазу, где прошли 3-х дневные занятия с Учителем. Это был ретрит, проведенный Мастером в России.

Сегодня многие ученики Мастера уже побывали в Китае. Елена Николаевна Вершинина проводит ретриты на всех континентах Земли. Не освоена ею только Антарктида. Но, думаем, дело за немногим, и скоро мы посоревнуемся с настоящими пингвинами в исполнении любимого нашего упражнения 4 ступени – «Пингвин».



Любимое упражнение